

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	275	Омлет с сыром №275	150	32,55	276,0	16,9	23,3
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	180	35,30	39	0,03	0,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	10,58	121	4,7	0,6
	фрукты	338	Яблоко №338	100	17,64	76	1,2	0,4
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями) №14	10	1,70	75	0,1	8,2
Обед	закуска	24	Салат из моркови с сухофруктами №24	60	7,17	86	0,72	3,66
	1 блюдо	81	Борщ №81	250	30,59	171	9,1	10,9
	2 блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	120	30,52	182	5,5	5,8
	гарнир							
	напиток	459	Чай с лимоном №459	200	16,52	39	0,03	0,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	6,17	133	3,9	0,5
	кисломол.		Масло сливочное	10	1,11	75	0,08	8,2
	кисломол.		Сметана	10	5,69	19	0,25	2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DBC8DBA7C14C7079AAFB1080912A9E7C
Владелец: Юсупова Умидат Шамсудиновна
Действителен: с 20.08.2026 до 13.11.2027

30.09.2026

Углеводы

2,8

9,5

24,1

16,8

0,1

9,72

8,6

30,5

8,6

24,1

0,13

0,34