

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____ У.Ш.Юсупова

5 февраля 2026 г.

Школа					Отд./корп					День	05.02.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная	70	18,35	203	6,7	12,6	19,6		
	гор.блюдо	313	Греча отварная	100	12,85	151	5,7	4,1	25,8		
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	33,04	39		0,1	9,5		
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	9,18	117	3,9	0,5	24,1		
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	76	1,2	0,4	16,8		
Обед	закуска	24	Салат из моркови с сухофрукта	80	18,35	87	0,8	4,3	11,3		
	1 блюдо	119	Суп с фасолью	200	27,52	241	5,7	19,4	17,5		
	2 блюдо	291	Плов с курицей	120	30,53	220	13,6	8,4	28,6		
	гарнир										
	напиток	459	Чай с лимоном	200	8,17	39		0,1	9,5		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	7,2	171	6,3	0,8	38,6		
	хлеб черн.										