Школа	МБОУ "ООШ с.Ишхой-Хутор"	Отд./корп								День	25.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная	70	18,35	218,4	6,7	12,6	19,6
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	180	33,04	39		0,1	9,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	9,18	116,8	3,9	0,5	24,1
	гор.блюдо	313	Греча отварная №4,3	100	12,85	162,5	5,7	4,1	25,8
	фрукты	338	Яблоко №338	100	18,35	75,6	1,2	0,4	16,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	Салат из моркови с сухофруктами №24	70	18,35	87,2	0,8	4,3	11,3
	1 блюдо	119	Суп с фасолью №119	200	27,52	170,4	5,7	19,4	17,5
	2 блюдо	291	Плов с курицей №291	150	30,53	244	13,6	8,4	28,6
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	7,2	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								
	напиток	459	Чай с лимоном №459	200	8,17	39		0,1	9,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 14B55EDA2289116B8DC3723D837F97E4
Владелец: Юсупова Умидат Шамсудиновна
Действителен: с 22.05.2025 до 15.08.2026